Panela de Vapor

PERCA AO VAPOR

Receita de Fã
Fácil
35 Min.
2-4 Doses

INGREDIENTES

- 2 POSTAS DE PERCA
- 4 BATATAS
- 2 CENOURAS
- 1 BRÓCOLO
- SAL

CONFEÇÃO

1. Descascar e partir as batatas e as cenouras e colocar na panela de vapor. Juntar o brocolo lavado e arranjado. Temperar com sal.

3. Colocar as postas de perca na bandeja preta da panela de vapor. Temperar com sal.

5. Na taça colocar água pela marca e inserir a panela de vapor em cima da taça.

7. Programar Steam P2.