

SMOOTHIE DE JACA COM LEITE DE COCO DE COCO



INGREDIENTES

- 1 LATA DE JACA EM CALDA (250 G)
- 150 ML DE LEITE DE COCO
- 1 C. SOPA DE SEMENTES CHIA
- ÁGUA Q.B, (OU UM POUCO DA PRÓPRIA CALDA DA LATA)

CONFEÇÃO

1. Retire a Jaca da calda, escorra-a reservando um pouco da calda e pique-a em pedaços (reserve alguma para a decoração).
2. Coloque-a na taça da Cuisine Companion com a lâmina picadora. Junte o leite de coco, as sementes de chia e misture por 1 min./Vel. 12. Se achar a mistura grossa, junte um fio de água ou um pouco da calda da lata, até conseguir a consistência desejada.
3. Sirva de imediato decorada com um pouco de jaca picada.