

CHÁ DE ABACAXI GENGIBRE E HORTELÃ



CONFEÇÃO

1. Colocar as cascas de abacaxi na CC com gengibre descascado e dividido em dois encher a taça até aos 2,5 Ltº de água, Steam P2 35 minutos a 5 minutos do fim adicionar hortelã deixar terminar.
2. Coar servir com gelo se quiser ou beber quentinho.

INGREDIENTES

- CASCAS DE ABACAXI
- 1 PEDAÇO DE GENGIBRE COM CERCA DE 5 CM COMPRIMENTO
- 5 HASTES DE HORTELÃ
- 2 LTº DE ÁGUA MAIS OU MENOS