

NÉCTAR DE ABACAXI, COCO E HORTELÃ



Néctar de abacaxi, coco e hortelã

INGREDIENTES

- 1 ABACAXI MADURO
- FOLHAS DE HORTELÃ A GOSTO
- 200ML DE LEITE DE COCO
- 800ML DE ÁGUA

CONFEÇÃO

1. Descasque e limpe o abacaxi. Corte-o em cubos.

2. Coloque o abacaxi e a hortelã na taça, com a lâmina de triturar/amassar.

3. Adicione o leite de coco e a água.

4. Selecione o programa Sopas, P1, diminuindo o tempo para 30 minutos.

5. Coe o néctar e coloque-o num recipiente que possa levar ao frio
