

SUMO DE CENOURA E LARANJA



CONFEÇÃO

1. Descascar as cenouras.

2. Colocar na CC a lâmina picadora adicionar as cenouras, água e açúcar seleccionar "soup" P1 35 minutos.

3. Entretanto fazer sumo de laranja natural.

4. Após triturar a cenoura coar directamente no jarro e adicionar gelo, o sumo de laranja.

5. Levar ao frigorífico.

INGREDIENTES

- 4 CENOURAS
- 400 ML SUMO LARANJA NATURAL (CERCA DE 6 A 8 LARANJAS DEPENDE DO TAMANHO)
- 1,5 LTº DE ÁGUA
- 100 GR DE AÇÚCAR AMARELO
- GELO Q.B.