

# SUMO DE CENOURA E LARANJA



## CONFEÇÃO

1. Descascar as cenouras.

---
2. Colocar na CC a lâmina picadora adicionar as cenouras, água e açúcar seleccionar "soup" P1 35 minutos.

---
3. Entretanto fazer sumo de laranja natural.

---
4. Após triturar a cenoura coar directamente no jarro e adicionar gelo, o sumo de laranja.

---
5. Levar ao frigorífico.

---

## INGREDIENTES

- 4 CENOURAS
- 400 ML SUMO LARANJA NATURAL (CERCA DE 6 A 8 LARANJAS DEPENDE DO TAMANHO)
- 1,5 LTº DE ÁGUA
- 100 GR DE AÇÚCAR AMARELO
- GELO Q.B.