

NÉCTAR DE MANGA E CENOURA



CONFEÇÃO

1. Descascar a cenoura e manga, partir aos bocados.

2. Na CC colocar lâmina picadora com água, açúcar, manga e cenoura seleccionar "soup" P1 35 minutos.

3. Após triturar deixar arrefecer e colocar num jarro.

4. Adicionar umas gotas de limão e gelo...

INGREDIENTES

- 2 CENOURAS
- 1 MANGA
- 1 LTº DE ÁGUA
- GOTAS DE LIMÃO
- 80 GR AÇÚCAR AMARELO