Bebidas

NECTAR DE MAÇA/PÊRA

Receita de Fã
Fácil
40 Min.
5-10 Doses

INGREDIENTES

- 1 KG DE MAÇÃS OU PÊRAS DESCASCADAS E DESCAROÇADAS
- 1 L DE ÁGUA (EU COLOCO QUENTE)
- 4 COLHERES DE SOPA DE AÇÚCAR
- 1 COLHER DE SOPA DE SUMO DE LIMÃO

CONFEÇÃO

1. Colocar as maçãs (ou pêras) na taça, juntamente com a água e o açúcar com a lâmina Ultrablade e programar P1 Sopas, durante 30 minutos. Findo o programa adicionar o sumo de limão e programar velocidade 12 durante 1 minuto. Colocar em recipientes de vidro, deixar arrefecer, tapar e conservar no frigorífico. Consumir num prazo de 3 a 4 dias.