

NECTAR DE MANGA, PESSEGO E PAPAIA



INGREDIENTES

- 3 MANGAS
- 3 PÊSSEGOS FRESCOS SEM PELE E CAROÇO
- 1 PAPAIA
- 20 GR DE AÇÚCAR
- AGUA Q.B

CONFEÇÃO

1. Na CC colocar a lâmina amassar / triturar com as frutas, açúcar e água até a capacidade máxima.

2. Programar steam P1 40 minutos.

3. No fim do programa 2 minutos, vel 12.

4. Verificar...

5. Servir fresquinho...
