

GUACAMOLE



CONFEÇÃO

1. Descasque a cebola e o dente de alho e corte-os em quatro.

2. Retire a pele do abacate e o caroço.

3. Coloque a cebola e o alho na taça com a lâmina picadora. Pique na velocidade 11 durante 10 seg.

4. Junte os abacates, a polpa de tomate, o Tabasco® e o sumo de lima, tempere com sal e pimenta.

5. Misture na velocidade 7 durante 30 seg. Raspe as laterais da taça e misture novamente se preferir uma consistência mais espessa.

6. 6. Sirva frio.

INGREDIENTES

- 3 ABACATES MADUROS
- 1 CEBOLA ROXA
- 1 DENTE DE ALHO
- 1 C. DE SOPA DE POLPA DE TOMATE (EM CONSERVA)
- 1 C. DE CHÁ DE TABASCO®
- SUMO DE 1 LIMA
- SAL
- PIMENTA