

OVOS ESCALFADOS COM TOMATE E LEGUMES



CONFEÇÃO

1. Colocar todos os ingredientes na taça com o acessório misturador e e selecionar Slow Cook P1.
2. Juntar o manjericão, o tomate e os temperos e selecionar Slow Cook P2 por 35m.
3. Quando faltar 10 minutos retificar os temperos, juntar água se necessário e colocar os ovos.

INGREDIENTES

- 1 CEBOLA CORTADA EM MEIAS LUAS
- 2 DENTES DE ALHO LAMINADOS
- 1 PIMENTO VERMELHO CORTADO AOS CUBOS
- 170G DE MILHO
- 1 CENOURA CORTADA AOS CUBOS
- 50G DE AZEITE
- 11G DE MANJERICÃO PICADO
- 400G DE TOMATE PELADO TRITURADO
- 4 OVOS
- 2 COLHERES SOPA VINHO BRANCO
- GENGIBRE QB
- PIMENTÃO DOCE QB
- SAL
- 1 FOLHA DE LOURO