

GELADO DE MORANGO



CONFEÇÃO

1. Meter a fruta na taça com o acessório triturar/amassar, velocidade 8 e ir aumentando gradualmente até à velocidade 12, até se obter uma pasta consistente (cerca de 2 minutos);
2. Juntar o iogurte natural e o açúcar baunilhado (opcional) e dar umas voltas no pulse.
3. Servir de imediato em tacinhas.
4. Se sobrar pode congelar em forminhas de gelado.

INGREDIENTES

- 2 BANANAS CONGELADAS
- 2 MÃOS CHEIAS DE MORANGOS CONGELADOS
- 1 IOGURTE NATURAL
- 1 COLHER DE CHÁ DE AÇÚCAR BAUNILHADO (OPCIONAL)