

SALADA DE GRÃO E BACALHAU



INGREDIENTES

- 1 POSTA DE BACALHAU GROSSA
- 3 OVOS
- 1 CENOURA
- BROCOLOS Q.B
- 1 CEBOLA
- 1 LATA DE GRÃO DE BICO
- AZEITE Q.B
- VINAGRE Q.B
- ÁGUA Q.B

CONFEÇÃO

1. Colocar o bacalhau , a cenoura em pedacinhos e os ovos na taça da Cuisine Companion.

2. Coloque água até 0,7 l , no cesto coloque os raminhos dos brocolos .

3. Programe steam (vapor) P1 a 100 ° por 30 minutos.

4. Acabado o tempo escorra a água , retire as espinhas do bacalhau e esfie-o em lascas.

5. Numa travessa deite o grão de bico , os brócolos, o bacalhau , a cebola picada , os ovos aos cubos, a cenoura e tempere a gosto

6. Bom apetite
