

NÉCTAR DE ABACAXI, MAÇA E LARANJA



CONFEÇÃO

1. Colocar na taça com a lâmina picadora o abacaxi e as maçãs descascados e cortados em pedaços. Colocar ainda as laranjas descascadas sem a pele e o centro brancos e o açúcar, se for o caso.
2. Cobrir a fruta com água previamente fervida no jarro eléctrico e programar 30 minutos, vel 2, 120º.
3. No fim desse tempo, triturar na velocidade 12, durante 2+2 minutos.
4. Juntar água fervida até chegar à marca dos 2,5 litros.
5. Se não quiser ferver a água previamente, aumente o tempo de cozedura de 30 para 40 minutos e após juntar a água no fim, programar mais 5 minutos a 100º.

INGREDIENTES

- 1 ABACAXI
- 2 MAÇÃS
- 2 LARANJAS
- 1,8 LITROS DE ÁGUA (APROXIMADAMENTE)
- AÇÚCAR A GOSTO (FACULTATIVO, EU NÃO PONHO)