Bebidas

BATIDO DE MORANGO E BANANA

Receita de Fã
Fácil
5 Min.
4-6 Doses

INGREDIENTES

- 200G DE MORANGOS LIMPOS
- 200G DE BANANAS DESCASCADAS
- 500G DE LEITE (USEI MEIO GORDO)
- 50G DE AÇÚCAR (USEI AMARELO)
- 1 IOGURTE NATURAL

CONFEÇÃO

1. Colocar os morangos, as bananas, o açúcar e o iogurte na taça, com a lâmina picadora, e programar 2 minutos na velocidade 12. Juntar o leite e programar mais um minuto na mesma velocidade. Servir de imediato ou deixar refrescar um pouco no frigorífico.