

GELADO DE BANANA E MORANGO LIGHT



CONFEÇÃO

1. Coloque a fruta na taça e programe 1min vel 9.

2. Depois adicione o iogurte programe 2 minutos, velocidade 12.

3. Caso pretenda mais doce pode acrescentar 2 colheres de mel.

INGREDIENTES

- 3 BANANAS CONGELADAS EM RODELAS
- 8 MORANGOS GRANDES FRESCOS OU CONGELADOS
- 1 IOGURTE GREGO NATURAL