

HAMBURGUERES DE FRANGO COM AVEIA



CONFEÇÃO

1. Colocar todos os ingredientes na taça, sendo que a carne deverá ser cortada em pedaços, com a lâmina ultra-blade, velocidade 7, 1 minuto.
2. Terminado o tempo fazer bolinhas com a carne e espalmar para fazer os hamburgueres.
3. Numa frigideira fritar os hamburgueres em azeite.

INGREDIENTES

- 500 GR DE BIFES OU PEITOS DE FRANGO (COMO OPÇÃO TB PODE SER PERÚ)
- 1 OVO
- 50 GR DE FLOCOS DE AVEIA
- QUEIJO MOZARELLA LIGHT A GOSTO
- SAL E PIMENTA