Sopas

SOPA DE MELOA

Receita de Fã
Fácil
10 Min.
4-6 Doses

INGREDIENTES

- 2 MELOA
- 2 IOGURTES GREGOS
- SUMO DE MEIO LIMÃO
- FOLHAS DE HORTELÃ

CONFEÇÃO

1. descascar as meloa e colocar na taça
2. adicionar o iogorte grego, o sumo de limão e as folhas de hortelã.
3. programar 4min velocidade 12
4. servir bem fresca