

# SOPA DE MELOA



## INGREDIENTES

- 2 MELOA
- 2 IOGURTES GREGOS
- SUMO DE MEIO LIMÃO
- FOLHAS DE HORTELÃ

## CONFEÇÃO

1. descascar as meloa e colocar na taça

---
2. adicionar o iogorte grego, o sumo de limão e as folhas de hortelã.

---
3. programar 4min velocidade 12

---
4. servir bem fresca

---