

SOPA DE MELOA



INGREDIENTES

- 2 MELOA
- 2 IOGURTES GREGOS
- SUMO DE MEIO LIMÃO
- FOLHAS DE HORTELÃ

CONFEÇÃO

1. descascar as meloa e colocar na taça

2. adicionar o iogorte grego, o sumo de limão e as folhas de hortelã.

3. programar 4min velocidade 12

4. servir bem fresca
