

# BOLINHOS DE BANANA E AVEIA



## INGREDIENTES

- 3 BANANAS MADURAS
- 150 GR FLOCOS DE AVEIA GROSSOS OU MÉDIOS

## CONFEÇÃO

1. Colocar as bananas na taça com o acessório de amassar e programar velocidade 12 durante 15 segundos

---
2. Juntar a aveia e programar velocidade 5 durante 15 segundos

---
3. Forrar um tabuleiro com papel vegetal e com o preparado anterior formar bolinhos (tipo bolinhos de bacalhau) com a ajuda de duas colheres de sopa

---
4. Colocar os bolinhos no tabuleiro e amassar com a colher

---
5. Levar ao forno a 220° durante 15 a 20 minutos, até ficarem dourados

---
6. Ao sair do forno apresentam-se moles, mas à medida que arrefecem ficam na consistência certa

---

---