

IOGURTE GREGO



INGREDIENTES

- 1 LT DE LEITE GORDO FRESCO
- 1 IOGURTE NATURAL GREGO
- 1 PACOTE DE NATAS FRESCAS

CONFEÇÃO

1. Colocar na CC a vel 3 / 50 graus / 10 minutos.

2. Retirar colocar numa taça e abafar. Colocar num local fechado eu coloco no forno envolvido em manta polar durante 13 horas.

3. Depois noutra taça colocar um passador de rede ou plástico com um pano e colocar iogurte e levar ao frigorífico durante 4 horas para retirar líquido.

4. Colocar em frascos. Levar ao frio...

6. Receita de Alexandra Pinto

7. Estas quantidades que representa a foto foi feita com 3 ltº
