

PANQUECAS COM BANANA



INGREDIENTES

- 2 OVOS
- 2 BANANAS
- 5 GR DE LINHAÇA AMARELA MOÍDA
- 15 GR DE FARINHA DE ARROZ
- 30 GR DE COCO RALADO

CONFEÇÃO

1. Adicionar tudo na CC com lamina amassar / triturar 1 minuto, vel 8.

3. Pincelar uma crepeira com óleo de coco e dividir a massa em duas. Só virar quando estiver consistente mas fazer em lume brando.

5. Servir com o que quiser fiz com iogurte natural de sabor baunilha feito caseiro, framboesas e canela acompanhado de um bom café turbinado