Panela de Vapor

PEIXE AO VAPOR COM TODOS

Receita de Fã
Fácil
40 Min.
1-4 Doses

INGREDIENTES

- BROCOLOS Q.B
- BATATINHA NOVA Q.B
- 1 SALEMA GRANDE
- 2 DENTES DE ALHO
- 2 FOLHAS DE LOURO
- 4 RODELAS DE LIMÃO E UMAS RASPAS DO MESMO
- 1 RAMINHO DE SALSA
- SAL Q.B
- 0,7 DE ÁGUA

CONFEÇÃO

1. Na taça do robot coloque água ,Sal e batatas partidas ao meio com a casca (opcional) , no cesto coloque os ovos.

2. Colocar a tampa , em cima coloque o cesto de vapor e no prato preto coloque os ramos dos brocolos, de seguida na panela forre-a com papel vegetal e lá colocar o peixe , o limão com as raspas também , o alho picado por cima , o louro , a salsa e sal a gosto .

3. Tape e programe steam (vapor) por 40 minutos

4. Retire as cascas das batatas e coloque os restantes ingredientes numa travessa regada com azeite e vinagre.

5. Bom apetit