

# IOGURTE DIGESTIVO DE CHOCOLATE NEGRO (SAUDÁVEL)



## INGREDIENTES

- 12 BOLACHAS DIGESTIVAS DE CHOCOLATE NEGRO
- 1 LT LEITE SEM LACTOSE
- 1 IOGURTE NATURAL
- 1/2 COPO DA IOGURTEIRA DE LEITE EM PÓ

## CONFEÇÃO

1. Picar (ultrablade) a bolacha durante 25 segs, velocidade 11.

---
2. Trocar para o acessório batedor. Adicionar 500 ml de leite, o iogurte e misturar 2 min na velocidade 5 a 50 °.

---
3. Adicionar o restante leite e o leite em pó. Misturar mais 4 min a 50 ° na velocidade 5.

---
4. Dividir o preparado pelos copos e colocar na iogurteira durante 12h.

---
5. Colocar 2h no frigorífico antes de servir.

---