

SUMO DE LARANJA, CENOURA E AÇAFRÃO



CONFEÇÃO

1. Coloque a lâmina picadora na taça do robot e junte todos os ingredientes, exceto o mel.
2. Ligue depois durante 2 minutos nas velocidades 12 a 10. Coe o sumo, deite nos copos, adoce com mel a gosto e sirva.

INGREDIENTES

- 2 LARANJAS
- 1 CENOURA
- 1 PITADA DE AÇAFRÃO
- MEL Q.B.