

1 ° SOPINHA PARA BEBE

CONFEÇÃO



1. Cortar os legumes aos bocadinhos e colocar na taça com agua até cobrir os legumes programar sopas p1 45min.

2. No final colocar azeite e servir.

INGREDIENTES

- 1/2 COURGETE COM CASCA
- 2 CEOURAS
- 3 OU 4 FOLHAS DE ALFACE
- AGUA Q.B.
- AZEITE Q.B.