

RANCHINHO COM BATATA DOCE ROXA



INGREDIENTES

- MEIO ALHO FRANCÊS
- AZEITE Q.B.
- 1 PEITO DE FRANGO
- COUVE BRANCA CORTADA EM JULIANA
- 1 CENOURA CORTADA AOS CUBOS
- 1 BATATA DOCE ROXA CORTADA AOS CUBOS
- 4DL DE ÁGUA
- 2 COLHERES DE SOPA DE GRÃO
- 2 COLHERES DE SOPA DE MASSINHA A GOSTO

CONFEÇÃO

1. Coloque o alho francês na taça com a lâmina de picar. Faça pulse por 10 segundos.

2. Substitua a lâmina pelo acessório misturador. Coloque azeite e programe Slow Cook P1.

3. Adicione o peito de frango cortado aos cubos, a couve, a água, a cenoura e a batata. Programe Slow Cook P2 30 minutos.

4. Aos 20 minutos adicione a massinha e o grão.
