

PAPA DE QUINOA E ALFARROBA



INGREDIENTES

- 60 GR DE QUINOA DEMOLHADA
- 40 GR DE FLOCOS DE AVEIA DEMOLHADOS
- 20 GR DE FARINHA DE ALFARROBA
- 2 PÊRAS
- 240 ML ÁGUA

CONFEÇÃO

1. Papa para bebés partir dos 6 meses (com glúten ou sem glúten, depende dos flocos de aveia).

2. Colocar a lâmina Ultrablade.

3. Juntar a farinha de alfarroba à água e misturar.

4. Colocar na taça e juntar a quinoa, os flocos de aveia e as 2 pêras previamente descascadas e cortadas.

5. Selecionar o Programa Sobremesas, 20 min. Depois + 5 min sem tampa de vapor.

6. Triturar Vel 10, 1 min, depois Vel 12, 1 min. Verificar se é necessário repetir o processo.

7. Caso esteja com demasiada textura pode-se coar num passador e só depois dividir as doses em caixas.

8. Na altura de servir juntar leite do bebé, q.b.
