

PAPA DE AVEIA E FRUTA



CONFEÇÃO

1. Coloque no Copo a fruta e pique 5 segundos/vel. 8
2. Adicione o leite, a água, os flocos, o mel e programe 9.30 minutos/temp. 90`/vel. 5
3. Sirva polvilhado com canela.

INGREDIENTES

- INGREDIENTES
- 2 DOSE/S
- 160 G DE FRUTA DESCASCADA (A GOSTO)
- 120 G LEITE MAGRO(OU O DO BEBÉ)
- 80 G ÁGUA
- 40 G FLOCOS DE AVEIA
- 1 COLHER DE CHÁ MEL
- CANELA EM PÓ Q.B