

PURÉ DE BATATA COM COUVE FLOR



CONFEÇÃO

1. Descasque as batatas e corte-as em pedaços pequenos. Coloque-as na taça da CC juntamente com a couve-flor e o alho, cubra com água e tempere com sal.
2. Seleccione o programa de vapor com a tampa regulada para máximo vapor dentro da taça.
3. No fim do programa escorra a água e coloque o acessório batedor. Tempere com azeite a gosto e seleccione velocidade 6 durante 4 minutos.

INGREDIENTES

- 4 BATATAS GRANDES
- A MESMA QUANTIDADE DE COUVE FLOR
- 1 DENTE DE ALHO GRANDE
- SAL
- AZEITE