Sobremesas

BOLINHOS DE BANANA

Receita de Fã
Fácil
15 Min.
10 Doses

INGREDIENTES

- 3 OVOS
- 2 BANANAS MADURAS (APROX. 300G)
- FRUTOS VERMELHOS (OPCIONAL)
- PEPITAS DE CHOCOLATE (OPCIONAL)
- SULTANAS (OPCIONAL)
- CÔCO RALADO (OPCIONAL)

CONFEÇÃO

1. Pre-aquecer o forno a 180ºC.
2. Na taça da CC com a lâmina de amassar/triturar juntar os ovos e as bananas aos pedaços. Amassar a V7 ~30 seg e aumentar para a V9 - 1min. A meio limpar as paredes da taça e verificar se ficou bem batido, aumentando o tempo se necessário.
3. Opcionalmente poderá adicionar pepitas de chocolate, sultanas, côco ou frutos vermelhos a gosto: V9 - 10 seg.
4. Verter o conteúdo em formas de queque untadas e levar ao forno cerca de 15 min.
6. Também se podem fazer panquecas.
7. Receita adaptada do site: http://www.soparamulheres.pt