

SOPA DE FEIJÃO VERDE



CONFEÇÃO

1. Cortar os legumes em cubos;

2. Colocar na taça o acessório picador

3. Adicionar os legumes, a carne e a água (1 ou 2 dedos abaixo dos legumes para obter creme mais espesso);

4. Seleccionar o programa Sopas P1

5. Se quiserem o feijão inteiro no final coloquem o cesto de vapor com o feijão cortado em pedaços pequenos.

INGREDIENTES

- 1 CEBOLA PEQUENA
- 1 DENTE DE ALHO
- 3 BATATAS PEQUENAS
- 1 CENOURA GRANDE
- 1 COURGETTE PEQUENA
- 6 VAGENS DE FEIJÃO VERDE GRANDES
- 50G DE CARNE À ESCOLHA
- SAL QB (PARA CRIANÇAS PEQUENAS NÃO COLOCO)
- AZEITE (1 COLHER DE SOPA EM CADA PRATO ANTES DE COMER)