

CREME DE GRÃO COM OVO



CONFEÇÃO

1. Colocar na CC a lamina picadora com tudo e colocar água um pouco mais acima dos legumes, programar steam P1 / 40 minutos.

2. Fiz neste programa porque aproveitei para fazer outras coisas na varoma da CC. Onde coloquei o ovo a cozer...

3. Se tiver muita água retirar um pouco.

4. Depois programar vel 12 / 3 minutos.

5. Servir com ovo picado????

INGREDIENTES

- 100 GR DE GRÃO COZIDO
- 2 COURGETTE
- 2 CENOURAS
- 1/2 ALHO FRANCÊS
- 2 DENTES DE ALHO
- 1 CEBOLA
- 1 TALO DE AIPO COM 6 CM COMPRIMENTO
- 1 COLHER DE CHÁ DE SAL
- AZEITE Q.B
- 3 OVOS