Vegetarianas

LEITE DE CASTANHAS E CAJU

Blogger Oficial
Fácil
1 Min.
4-6 Doses

INGREDIENTES

- 1 LITRO DE ÁGUA
- 1 CHÁV. BEM CHEIA DE CASTANHAS ASSADAS E PELADAS (ENTRE 25 A 30 CASTANHAS)
- 50 G DE CAJU
- 1 PITADA DE FLOR DE SAL

CONFEÇÃO

1. Coloque na taça, com a lâmina picadora UltraBlade, a água, as castanhas, os cajus e a pitada de flor de sal.
2. Seleccionar Vel.12/30 segundos. Coe e sirva.
3. Dica: Adoce com um pouco de mel ou açúcar de coco.