

LEGUMES COM CARIL E LEITE DE CÔCO



CONFEÇÃO

1. Com a lâmina picadora picar a cebola e o alho 30s Velocidade 12.
2. Colocar o acessório misturador, deitar 1 fio de azeite e marcar Slow Cook P1.
3. Deitar os restantes ingredientes e marcar slow cook P3.

INGREDIENTES

- 1 CEBOLA
- 1 DENTE ALHO
- 1 COLHER DE SOPA RASA DE CARIL
- 100 ML LEITE CÔCO
- 200 GRAMAS DE LEGUMES CHINESES
- 200 GRAMAS DE COUVE FLOR CONGELADA
- SAL Q.B
- AZEITE