

COMPALION DE ABACAXI – NECTARINA (NÉCTAR)



CONFEÇÃO

1. Na taça colocar a lâmina ultrablade .

2. Coloque a água, o ananás dentro e as nectarinas partido aos bocados.

3. Programe sopas P1 por 30 minutos.

4. Quando acabar prove e se achar necessário acrescente açúcar.

5. No caso de acrescentar açúcar, seleccione vel.4 2min. Para assim dissolver o açúcar. Repita se necessário.

6. Coe com ajuda de um coador e coloque em garrafas lavadas e esterilizadas.

7. Deixe arrefecer e guarde no frigorífico

8. Receita inspirada de:
<http://receitas.moulinex.pt/receita/649-Bebidas-Nectar-de-Ananas->
s-

INGREDIENTES

- 1 ABACAXI OU ANANÁS DESCASCADO E AOS BOCADOS
- 4 NECTARINAS DESCASCADAS E AOS BOCADOS
- 1 LITRO DE ÁGUA
- 1 PACOTE DE AÇÚCAR BAUNILHA
- 20 GR DE MEL
- AÇÚCAR Q.B. (OPCIONAL)