

SOPA DE CENOURA E ESPINAFRES



CONFEÇÃO

1. Coloque todos o ingredientes na CC. Programa sopas P1.
(Adicione o azeite quando faltarem 10 minutos para o termino do programa)
-

INGREDIENTES

- 5 CENOURAS
- 1 ALHO FRANCÊS
- 150G DE ESPINAFRES
- 1 CEBOLA
- 1 CALDO KNORR DE LEGUMES
- 1 COLHER DE SOPA DE AZEITE
- 1 PITADA DE SAL