

GAROUPA DOS AÇORES



CONFEÇÃO

1. colocar na taça a batata doce;

2. colocar na panela a valor a garoupa e temperar com alho, alecrim e umas pedras de sal.

3. programar 40min a 120.C;

4. preparar uma salada a gosto.

INGREDIENTES

- 2 GAROUPA
- BATATA DOCE
- ALECRIM Q.B.
- SAL Q.B.
- 2 DENTES DE ALHO;