

# GAROUPA DOS AÇORES



## CONFEÇÃO

1. colocar na taça a batata doce;  
\_\_\_\_\_
2. colocar na panela a valor a garoupa e temperar com alho, alecrim e umas pedras de sal.  
\_\_\_\_\_
3. programar 40min a 120.C;  
\_\_\_\_\_
4. preparar uma salada a gosto.  
\_\_\_\_\_

## INGREDIENTES

- 2 GAROUPA
- BATATA DOCE
- ALECRIM Q.B.
- SAL Q.B.
- 2 DENTES DE ALHO;