

SALMONETE AROMATIZADO COM ALECRIM



CONFEÇÃO

1. colocar na taça 800ml de agua e a cenoura às rodelas;

2. colocar no cesto a vapor a couve flor;

3. colocar na panela a valor os salmonetes e temperar com pimenta, alecrim e umas pedras de sal.

4. programar 40min a 120.C;

INGREDIENTES

- 2 SALMONETES
- 2CENOURAS
- 1 COUVE FLOR
- SAL Q.B.
- PIMENTA Q.B.
- ALECRIM Q.B.