

SOPA E SOLHA A VAPOR



CONFEÇÃO

1. Coloca-se os ingredientes da sopa na taça. Coloca-se as batatas cortadas ao meio, as cenouras cortadas ao meio e os brócolos. Na parte de cima de varona coloca-se a solha com sal, aneto e meio limão. Deixa-se cozinhar por 40 minutos

INGREDIENTES

- SOPA
- INGREDIENTES:
- 3 CENOURAS
- 1 LATA DE FEIJÃO VERMELHO
- BRÓCOLOS
- ABÓBORA
- 1 CEBOLA
- SAL
- CALDO DE KNORR (LEGUMES)
- AGUA ATE COBRIR OS INGREDIENTES.
- VARONA
- PARTE DE BAIXO:
- BATATA CORTADA AO MEIO, CENOURA E BRÓCOLOS
- PARTE DE CIMA:
- SOLHA COM SAL, LIMÃO E ANETO