

BACALHAU COM GRÃO, BATATA E OVO



CONFEÇÃO

1. Na panela de vapor colocar o bacalhau salpicado com sal e os ovos. Reservar.

2. Na taça colocar as batatas cortadas em quatro e sal, o cesto interno com o grão, adicionar a água até ao limite máximo. Sem acessório nenhum.

3. Colocar a panela de vapor e programar steam 1 hora.

4. Ao fim de 40 minutos verificar cozedura isto tudo depende da qualidade da batata e bacalhau...

5. Servir com cebola e salsa regado de um bom azeite usei caseiro...

INGREDIENTES

- 3 BATATAS
- 200 GR DE GRÃO COZIDO (COZO SEMPRE NA PANELA DE PRESSÃO "COOKEO")
- 4 OVOS
- 3 POSTA DE BACALHAU
- AGUA, SAL Q.B.
- CEBOLA, SALSA PICADA
- AZEITE CASEIRO Q.B.