

QUEQUES DE BANANA E CHOCOLATE (SAUDÁVEIS)



CONFEÇÃO

1. Colocar todos os ingredientes na taça

2. Programar velocidade 8 e 5 min

3. Distribuir a a mistura pelas formar e levar ao forno por 15 min.

INGREDIENTES

- 4 BANANAS MADURAS
- 1 PACOTE DE CACAU EM PÓ
- 2 CHÁVENAS DE AVEIA
- 1 CHÁVENA DE FARINHA
- 1 COLHER DE CHÁ DE FERMENTO
- 1 COLHER DE CHÁ DE BICARBONATO DE SÓDIO
- 1 COLHER DE ESSÊNCIA BAUNILHA
- 1 PITADA DE SAL
- 1 IOGURTE GREGO
- 3 OVOS