

# IOGURTE GREGO - PALEO



## CONFEÇÃO

1. Colocar na taça da CC o acessório batedor.

---
2. Adicionar o leite, o iogurte, as natas e o extracto de baunilha caso use.

---
3. Programe velocidade 4/ 50°/5minutos

---
4. No fim verta o preparado nos potes de iogurte e leve por 8h na iogurteira.

---
5. No fim tape os potes e meta no frigorífico.

---

## INGREDIENTES

- 1 LITRO DE LEITE (GORDO, FRESCO)
- 1 IOGURTE NATURAL OU GREGO NATURAL
- 4 COLHERES DE SOPA DE NATAS
- 1 COLHER DE CAFÉ DE EXTRACTO DE BAUNILHA (OPCIONAL)