

IOGURTE GREGO - PALEO



CONFEÇÃO

1. Colocar na taça da CC o acessório batedor.

2. Adicionar o leite, o iogurte, as natas e o extracto de baunilha caso use.

3. Programe velocidade 4/ 50°/5minutos

4. No fim verta o preparado nos potes de iogurte e leve por 8h na iogurteira.

5. No fim tape os potes e meta no frigorífico.

INGREDIENTES

- 1 LITRO DE LEITE (GORDO, FRESCO)
- 1 IOGURTE NATURAL OU GREGO NATURAL
- 4 COLHERES DE SOPA DE NATAS
- 1 COLHER DE CAFÉ DE EXTRACTO DE BAUNILHA (OPCIONAL)