

OMELETE A VAPOR



CONFEÇÃO

1. Bater os ovos e as claras num recipiente

2. Colocar um folha de papel vegetal sobre o tabuleiro (ou sobre o cesto de vapor)

3. Despejar o preparado sobre o papel

4. Colocar o fiambre

5. Temperar

6. Programar 130 graus 15min

INGREDIENTES

- 200ML DE CLARAS
- 3OVOS
- 200GR DE FIAMBRE
- 700ML DE ÁGUA
- SAL Q.B.
- PIMENTA Q.B.
- ORÉGÃOS Q.B.