

MISTURA DE LEGUMES CHINESES COM QUINOA



CONFEÇÃO

1. Colocar a quinoa e o triplo da água na taça.

2. Temperar com sal e pimenta.

3. Colocar os legumes descongelados na panela a vapor.

4. Programar slow cooking P3.

5. No final do programa retirar a quinoa e os legumes para uma taça e misturar os 2.

INGREDIENTES

- 100GR DE QUINOA
- SACO DE MISTURA DE LEGUMES CHINESES
- SAL Q.B.
- PIMENTA Q.B.