

CREME DE COUVE-FLOR E ERVILHA



CONFEÇÃO

1. Descascar os legumes e cortar em pedaços, colocar os legumes na taça com a lâmina picadora, juntar 1 litro de água e uma pitada de sal. Selecionar o programa de sopas P1. Bom apetite!
-

INGREDIENTES

- UMA COUVE-FLOR MÉDIA
- 2 CENOURAS PEQUENAS
- 100G DE ERVILHAS
- UMA COURGETTE MÉDIA
- 1 LITRO DE ÁGUA
- 100G DE ABÓBORA
- SAL Q.B.