

JARDINEIRA DE PERÚ



INGREDIENTES

- 500G DE PERÚ CORTADOS AOS PEDAÇOS
- 1 CEBOLA MÉDIA
- 100ML DE POLPA DE TOMATE
- 1 CENOURA GRANDE
- 500G DE BATATAS
- ÁGUA, AZEITE, ALHO EM PÓ, SAL, PIMENTA E ERVAS AROMÁTICAS A GOSTO

CONFEÇÃO

1. Colocar na taça a cebola cortada aos pedaços e, com a lâmina picadora, picar na velocidade 11, 20 seg.
2. Com a lâmina misturadora, colocar um fio de azeite e no programa Slow cook P1 por 5min.
3. Adicionar a polpa de tomate, água, as ervas, o alho, o sal e a pimenta e colocar no programa Slow cook P1 por 5min.
4. Adicionar o Perú aos cubos, as batatas e as cenouras e colocar no programa Slow cook P3 a 100º, 30 minutos.
5. No final, retificar os temperos, se necessário.