

MOLOTOF NO MICROONDAS 3 MINUTOS



CONFEÇÃO

1. Coloque no copo da CC a lâmina de bater.

2. Coloque as claras e programe V6 7 minutos. Quando faltar 50 segundos para terminar adicione o açúcar e um bocado de caramelo líquido.

3. Colocar numa forma de silicone redonda com buraco e leve ao microondas (temperatura max.) Cerca de 3 minutos.

4. Desenformar e colocar caramelo líquido por cima.

INGREDIENTES

- 7 OVOS (SÓ CLARA)
- 7 COLHERES SOPA AÇÚCAR
- CARAMELO LÍQUIDO Q.B