

# MOLOTOF NO MICROONDAS 3 MINUTOS



## CONFEÇÃO

1. Coloque no copo da CC a lâmina de bater.

---
2. Coloque as claras e programe V6 7 minutos. Quando faltar 50 segundos para terminar adicione o açúcar e um bocado de caramelo líquido.

---
3. Colocar numa forma de silicone redonda com buraco e leve ao microondas (temperatura max.) Cerca de 3 minutos.

---
4. Desenformar e colocar caramelo líquido por cima.

---

## INGREDIENTES

- 7 OVOS ( SÓ CLARA)
- 7 COLHERES SOPA AÇÚCAR
- CARAMELO LÍQUIDO Q.B