Sopas

SOPA DE NABIÇAS

Receita de Fã
Fácil
65 Min.
6-8 Doses

INGREDIENTES

- 200 GR NABIÇAS
- 4 BATATAS MÉDIAS
- 3 CENOURAS GRANDES
- 2 ALHOS
- 2 CEBOLAS MÉDIAS
- 250 GR ABÓBORA
- 1 FOLHA LOURO
- AZEITE E SAL Q.B.

CONFEÇÃO

1. Descascar os legumes e colocar na taça com lâmina corte cobrir com água e programar sopa p1 100 gr 40 min
2. Quando terminar juntar 200 gr folhas de nabiças sal 1 folha louro e azeite q.b.
3. Programar 100 graus sem velocidade durante 25 minutos