

SOPA DE LEGUMES



INGREDIENTES

- 1 CEBOLA
- 3 CENOURAS GRANDES
- 4 A 5 BATATAS
- 1 NABO
- REPOLHO OU COUVE CORAÇÃO
- AZEITE Q.B.
- SAL Q.B.

CONFEÇÃO

1. Na taça com a ultrablade colocar a cebola, 1 cenoura e as batatas cortadas em pedaços pequenos.

2. No cesto colocar as restantes cenouras em pedaços pequenos, o nabo e a couve cortada finamente.

3. Colocar o cesto dentro da taça, cobrir com água e programar vel. 3, 100º, 45 min.

4. Findo o tempo abrir a taça, retirar o cesto, temperar com sal e azeite e programar vel. 12, 3 min.

5. Junta-se então o conteúdo do cesto e programa-se vel. 6, 1 minuto.
