

# SOPA JULIANA



## CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade  
\_\_\_\_\_
2. Colocar todos os ingredientes. Água até quase tapar os legumes.  
\_\_\_\_\_
3. Colocar no cesto de vapor a juliana.  
\_\_\_\_\_
4. Programar P1 Sopas. Antes de começar a triturar retirar o cesto de vapor.  
\_\_\_\_\_
5. No fim adicionar a juliana à sopa e servir.  
\_\_\_\_\_
6. Receita de Sonia Santos  
\_\_\_\_\_

## INGREDIENTES

- 2 BATATAS DOCES MEDIAS,
- 3 BATATAS MEDIAS,
- 1 CENOURA GRANDE,
- 1 CEBOLA PEQUENA/MEDIA,
- 1 ALHO GRANDE OU 2 PEQUENOS,
- 1 POUCO DE SALSA E COENTROS,
- METADE DE UM PACOTE DE JULIANA DE COMPRA (APROXIMADAMENTE 200GR)
- 1 GOLO DE AZEITE OU CONFORME O GOSTO,
- SAL E METADE DE KNORR (OPCIONAL)