

SOPA JULIANA



CONFEÇÃO

1. Lâmina ultrablade

2. Colocar todos os ingredientes. Água até quase tapar os legumes.

3. Colocar no cesto de vapor a juliana.

4. Programar P1 Sopas. Antes de começar a triturar retirar o cesto de vapor.

5. No fim adicionar a juliana à sopa e servir.

6. Receita de Sonia Santos

INGREDIENTES

- 2 BATATAS DOCES MEDIAS,
- 3 BATATAS MEDIAS,
- 1 CENOURA GRANDE,
- 1 CEBOLA PEQUENA/MEDIA,
- 1 ALHO GRANDE OU 2 PEQUENOS,
- 1 POUCO DE SALSA E COENTROS,
- METADE DE UM PACOTE DE JULIANA DE COMPRA (APROXIMADAMENTE 200GR)
- 1 GOLO DE AZEITE OU CONFORME O GOSTO,
- SAL E METADE DE KNORR (OPCIONAL)